

Tartu Lasteaed Rõõmumaa menüü 23.-27. veebruar lasteaia noorem rühm 3.-5.aastased		Valmistoidu kaal, grammides	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammides	Rasvad, grammides	Süsivesikud, grammides
HS	Mahe neljaviljapuder kirssidega	180/10	320.0	6.6	8.0	39.7
	PRIA mahe täispiim	100	69.0	3.3	4.2	4.6
	PRIA peakapsas	70	21.0	0.4	0.1	4.5
LS	Hapukapsasupp sealihaga	200	236.0	9.8	14.8	15.1
	Rukkileib "Koolileib" (Lõuna Pagarid)	30	63.0	1.8	0.4	13.2
	Karamellkissell	100	184.9	1.5	2.0	41.5
	Marjamoos Rõngu Mahl	30	51.9	0.2	0.1	12.9
	Melon	80	22.0	0.4	0.2	4.0
OODE	Pasta-munasalat	120	161	3.9	5.0	21.0
	Kõrvitsasai	30	78.9	2.4	1.2	14.1
	Puuviljatee	100	33.0	0.3	0.0	7.7
ESMASPÄEV KOKKU			1240.7	30.6	36.0	178.3
HS	Tatrahelbepuder kodujuustuga	180/10	256.0	7.1	8.5	32.9
	PRIA mahe täispiim	100	69.0	3.3	4.2	4.6
	PRIA kurk	70	16.0	0.5	0.2	2.4
LS	Boršisupp mahe veiselihaga	250	170.7	7.1	6.1	19.5
	Hapukoor, R 20%	20	39.6	0.4	4.0	0.7
	Värska Tummõ rukkileib (Lõuna Pagarid)	30	70.5	2.0	1.0	14.0
	Banaan	80	35.0	0.7	0.0	7.0
	Marja-jogurtitarretis	130	154.8	3.8	1.9	29.4
OODE	Ahjukartulid röstitud aedviljadega	130	125.0	6.5	6.9	29.0
	Valga sepik	30	52.2	1.9	1.0	8.6
	Külm kaste ürtidega	30	80.9	1.1	8.0	1.9
	Mahe mustsõstra mahlajook suhkruta (Konspek OÜ)	100	56.8	0.2	0.1	10.3
KOLMAPÄEV KOKKU			1126.5	34.6	41.9	160.3
HS	Piima-maisimannasupp	200	171.0	6.6	4.1	31.7
	Seemnesepik juustuvõidega	50	135.0	2.3	8.3	14.0
	PRIA nuikapsas	70	16.0	0.5	0.2	3.9
LS	Küpsetatud kanakintsuliha	50	126.0	9.5	4.6	14.5
	Kartuli-bataadipüree	130	140.0	6.0	4.0	19.2
	Koore-sidrunikaste	50	43.0	0.7	2.1	8.0
	Mahe porgand/kaalikas/salatikaste	80	68.3	0.6	0.2	13.5
	Teraleib (Lõuna Pagarid)	30	80.1	2.3	1.2	11.1
	Kamajook	100	119.1	3.8	2.0	22.6
	PRIA õun	80	38.0	0.0	0.0	8.4
	PRIA õun	80	38.0	0.0	0.0	8.4
OODE	Lillkapsa-püreesupp	150	151.0	3.5	6.7	22.9
	3-Terakukkel	45	110.7	5.0	2.4	17.7
NELJAPÄEV KOKKU			1198.2	40.9	35.8	187.5
HS	Mahe 3-viljapuder /Rõngu mahla moos	180/10	268.2	9.9	12.0	31.8
	Rabarberi mahlajook	100	56.8	0.2	0.1	10.3
	PRIA paprika	70	19.2	0.4	0.1	4.2
LS	Kalaseljanka	250	197.8	15.7	8.7	15.0
	Hapukoor, R 20%	20	39.6	0.4	4.0	0.7
	Leivakreem rosinatega	100	128.0	2.3	0.7	29.0
	PRIA mahe täispiim	100	69.0	3.3	4.2	4.6
	Mahe apelsin	80	24.0	0.6	0.0	4.8
	Peetri rukkileib (Lõuna Pagarid)	30	54.9	1.3	0.2	11.7
	Peetri rukkileib (Lõuna Pagarid)	30	54.9	1.3	0.2	11.7
OODE	Kohupiima-mahe porgandivorm/ seesamiseemnetega	130/5	224.9	8.7	13.1	18.0
	Marjatee meega	100	41.0	0.2	0.0	20.6
REEDE KOKKU			1123.4	43.0	43.1	150.7
NÄDALA KESKMINE KOKKU			1172.2	37.3	39.2	169.2

Allergeenide kohta saab infot peakokk Roman telefon 5169321

Menüüs võib esineda muudatusi.